

le certificat médical

Je soussigné(e) : Dr _____

Adresse : _____

certifie que Mme / Mr _____

né(e) le _____

présente un examen clinique normal, et ne présente aucune contre-indication médicale pour participer à une compétition de course à pied en environnement montagne à des altitudes comprises entre 2200 m et 4430 m :

Le TREG® SIMIEN TRAIL - 5 étapes de 15 à 35 km

Poids : _____ Taille : _____

Pression artérielle au repos : _____ Fréquence cardiaque : _____ / min

Antécédents médicaux et chirurgicaux

Traitement médical habituel ou en cours

Allergies

Facteurs de risque cardio-vasculaires (à renseigner par le médecin)

- ☐ Infarctus du myocarde avant l'âge de 55 ans chez le père ou 65 ans chez la mère
- ☐ A.V.C. d'un parent proche avant l'âge de 45 ans
- ☐ Antécédent de mort subite (mort inexpliquée) d'un proche avant 45 ans
- ☐ Tabagisme
- ☐ Diabète
- ☐ Hypertension artérielle
- ☐ Hypercholestérolémie
- ☐ Obésité (IMC > 30) ou surpoids (IMC = 25-30)

Si une icône est cochée, une surveillance encore plus importante sera effectuée par l'équipe médicale du TREG SIMIEN TRAIL.

Electrocardiogramme

Mme / Mr _____

- ☐ qui a moins de 40 ans a fourni un électrocardiogramme au repos datant de moins de deux ans avant le départ de la course qui ne présentait aucune anomalie.
- ☐ qui a plus de 40 ans a fourni une épreuve d'effort datant de moins de trois ans avant le départ de la course qui ne présentait aucune anomalie.

Fait à _____, le _____

Dr : _____

Tampon du médecin et signature :

